



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 апреля 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Заборовка муниципального района Сызранский Самарской области

Дедкова Е. В.

### Меню ГБОУ СОШ Заборовка

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                              |       |
| 1,4                                |        | 0,65     | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050   |
| 19,366                             | 16,639 | 29,931   | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200   |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030   |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной                  | 030   |
| 24,899                             | 17,26  | 70,125   | 587,148 | Итого                        | 590   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                              |       |

|                                    |        |         |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |         |         |                                           |     |
| 0,709                              | 7,992  | 4,622   | 92,833  | Салат из свежих помидоров                 | 060 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843                             | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Биштекс с соусом                          | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37   | 154,2   | Картофель в молоке                        | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 22,148                             | 28,421 | 101,169 | 685,583 | Итого                                     | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                           |     |

|                                    |        |         |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                           |     |
| 0,709                              | 7,992  | 4,622   | 92,833  | Салат из свежих помидоров                 | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биштекс с соусом                          | 100 |
| 3,515                              | 3,474  | 24,95   | 139,89  | Картофель в молоке                        | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 25,917                             | 32,13  | 113,211 | 776,747 | Итого                                     | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                           |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./